

きんせんたかや  
**金泉高屋**



編集・発行



広報誌金泉高屋 第13号  
平成30年9月発行

# ひまわり

金泉畑のひまわりも  
綺麗に咲きました!



7月の作品づくりはひまわりを作りました。

今年の夏は **とても** 暑かったですね。  
皆さん元気に過ごされました。

ホームページをリニューアルしました

あんず会金泉の情報をご覧頂けます

<http://anzukai.com/>

フェイスブック公開中です

金泉高屋の活動や地域の情報もご覧頂けます

<http://www.facebook.com/kinsentakaya/>



# デイサービスセンター金泉高屋

七夕

短冊に願い事を書きました

トマト畑

今年は沢山なりました!



おやつ  
七夕ゼリーです



作品づくり



デイサービスでは  
希望者に  
延長・夕食サービス  
を行っています。  
お気軽にご相談下さい!

9月行事 敬老会  
10月行事 秋のクッキング





広島豪雨及び土砂災害のお見舞い申し上げます。このたびの大雨により被害を受けられた皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。被害に遭われたり亡くなられた方々に心よりお悔やみ申し上げますとともに、一日も早い後旧を心よりお祈り申し上げます。

●今回は高齢者の方への災害時の気をつける点などを載せさせていただきます。●

(普段から気をつけること)

- ・非常時持ち出し袋を準備し、置き場所を確認しておきましょう。
- ・非常用持ち出し袋に常備薬を飲んでいる人は「自分の病名」「薬の種類を書いたメモ」「健康保険証のコピー」を入れておきましょう。
- ・必需品の置き場所を決めておき、入れ歯や補聴器、老眼鏡はすぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- ・介護が必要な方は、介護者がいない場合の災害に備え、近所の人などに避難時の協力や介助方法を伝えるなど、お願いしておきましょう。

災害時に気をつけること

(避難するときに気をつけること)

- ・災害時の情報をテレビやラジオに注意して聞き、危険を感じれば早めに避難するようにしましょう。
- ・避難するときは、家族や近所の人、支援者などと一緒に避難所へ向かうようにしましょう。

(避難所で気をつけること)

- ・トイレに行きやすい場所で過ごせるような配慮をお願いし、トイレに行くことを我慢しないようにしましょう。
- ・脱水症状にならないよう水分摂取はきちんと行いましょう。
- ・動ける方は体を動かすようにしましょう。
- ・少しでも体調がよくないと感じた場合は、すぐに伝えましょう。

(高齢者を支援する方へ)

- ・一つずつ、ゆっくりと簡潔に伝えましょう。
- ・災害時には不安が強く思うように動けない場合があります。その人のペースに合わせるようにしましょう。
- ・高齢者はトイレの回数が増えます。避難所などはトイレに近い場所など配慮をしましょう。
- ・トイレを気にして水分を控えることがあります。脱水症状にならないよう、水分摂取の声かけ、水分提供など配慮が必要です。
- ・寒暖差を感じにくくなります。室温調整ができにくいため、衣服の着脱の声かけなど、周囲の人の配慮が必要です。



pixta.jp - 23787354

## 十五夜お月見団子

9月と言えばお月見ですね。  
今回は”豆腐”を使ったふわふわのお月見団子をご紹介します♪



### 材料 (20個分)

- ・白玉粉 200g
- ・絹ごし豆腐 200g

### 作り方

- ① 白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜ、よくこねたら丸めます。
- ② 鍋にお湯を沸かし、だんごを茹で浮いてきたら、さらに2分ほど茹でます。
- ③ 氷水にとり、冷めたらザルに上げ水気を切ります。

## 古本募金 きしゃぼん

あんず会 金泉高屋では 古本基金「きしゃぼん」の活動に賛同して古本基金を実施しています。

「古本基金きしゃぼん」とは、本・DVDなど使い終わったものをリサイクル換金して寄付できる新しいタイプの基金システムです。

今回沢山の寄付をいただきました。ありがとうございます。



## エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで  
平成30年8月24日現在  
2242 個集まりました。  
ありがとうございます!



## 編集後記

今年はかなり猛暑でした。  
7月7日の豪雨で被災された方々に  
心よりお見舞い申し上げます。  
これからの秋の台風による二次被害が  
出ないことを願っています。

### 医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402  
広島県東広島市安芸津町三津4333-1  
TEL (0846)46-1080  
FAX (0846)46-1081

### 医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102  
広島県東広島市高屋町片原1263-1  
TEL (082)491-1071  
FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。